

Erfolgreiche Schautanzschulung beim Bund Deutscher Karneval

Am 03.04.2016 haben vier unserer Aktiven Übungsleiter an der Grundschulung Schautanz beim Bund Deutscher Karneval e.V. teilgenommen.

Die Schulung war aufgegliedert in einen theoretischen und einen praktischen Teil. Im theoretischen Teil wurde den Teilnehmern die Herangehensweise an einen Schautanz erklärt, welche in einer Gruppenarbeit umgesetzt wurde. Ein weiterer Bestandteil der Theorie waren die Bewertungskriterien und Tanzturnierordnung für Tanzturniere des BDK.

Nach einer kurzen Pause ging es an den praktischen Teil. Es wurden zuerst verschiedenen Übungen vom Aufwärmen, übers Dehnen und Muskeltraining bis hin zur Auflockerung durchgeführt. Im nächsten Abschnitt wurden Grundschritte aus den Bereichen Aerobic, Hip Hop und Jazz einstudiert. Der praktische Teil wurde mit Rollenspielen zu Mimik und Körpersprache beendet.

Mit der absolvierten Grundschulung Schautanz erhalten unsere vier Aktiven den Trainerausweis des BDK.



Trainer v.l.: Sarah Sprehn (Wilde Schnecken), Manuel Weiß (Schoppehüpfer), Betty Will (Wilde Schnecken) und Andrea Sitek (Mini- und Tanzgarde)